

aktiv.seelisch.gesund.

Rösrath e.V.

bündnis
gegen
DEPRESSION im
rheinisch-bergischen
kreis

Bündnis gegen Depression Bonn/Rhein-Sieg
ist Kooperationspartner für die Veranstaltung
im Cineplex Kino in Siegburg.

Bei allen Veranstaltungen gilt:
Keine Anmeldung erforderlich.
Eintritt frei. Spenden erbeten.

2. Woche der seelischen Gesundheit

16. bis 22. Oktober 2017

Mo 16.10., 19:00 Uhr: Film „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“, anschließend Austausch, Ahornweg 8, Rösrath

Di 17.10., 19:30-21:00 Uhr: Vortrag „Resilienz als Depressions-Prävention, wie geht das?“, Ahornweg 8, Rösrath

Mi 18.10., 18:30 Uhr Dokumentarfilm: „Die Mitte der Nacht ist der Anfang vom Tag“, Cineplex Kino, Europaplatz 1, Siegburg

Do 19.10., 19:30-21:00 Uhr: Vortrag „Achtsamkeit, Erfolgsfaktor der Depressions-Begleitbehandlung“, Ahornweg 8, Rösrath

Fr 20.10., 19:30-22:30 Uhr: Lange Nacht der Spiele. Wir spielen Rummycub und andere Gesellschaftsspiele, Ahornweg 8, Rösrath

Sa 21.10., 15:00 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst, kath. Kirche Nikolaus v. Tolentino, Hauptstr. 68, Rösrath. Danach Kaffeetrinken.

**So 22.10., 11:00-16:00 Uhr: Seelen-Worte
Schreib- und Entspannungs-Workshop Ahornweg 8, Rösrath**

Mehr Information: www.aktiv-seelisch-gesund.de

aktiv.seelisch.gesund. Rösrath e.V., Ahornweg 8, 51503 Rösrath

Ansprechpartner: Gabriele van der Mehr (1. Vorsitzende) Telefon 02205-90 80 008