WenDo

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Frauen in Rösrath

Sa. 31.Oktober und So. 01. November 2020

WenDo wurde 1970 von Frauen entwickelt und heißt übersetzt: "Der Weg der Frauen".
WenDo ist kein Kampfsport, sondern eine ganzheitliche Antwort
auf (sexuelle) Gewalt gegen Mädchen und Frauen.
Dieser Grundkurs vermittelt verschiedene Strategien und Möglichkeiten,
um mit unangenehmen und bedrohlichen Situationen umzugehen.
Körperliche Fitness ist dafür nicht notwendig!

- für Frauen ab 16 -

WenDo Trainerin: Petra Berg

31.10/01.11 jeweils von 10:00-15:00 Uhr

Kosten: 20 Euro; Ermäßigung bis hin zur kostenlosen Teilnahme ist möglich.
Bitte sprechen Sie uns an!

Anmeldung: **Frauenberatung Frauen-Zimmer e.V. Burscheid**
Fachberatungsstelle gegen sex. Gewalt im RBK
02174 1047 oder team@frauenberatung-burscheid.de

Veranstaltungsort: Bürgersaal, Hauptstraße 248, 51503 Rösrath

Eine Kooperation der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Rösrath und
Frauenberatung Frauen-Zimmer e.V. Burscheid, Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt im RBK.

Gefördert vom

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen

stadt RÖSRATH Rheinisch-Bergischer Kreis