

Neue Kurse und Veranstaltungen im Caritas - Familienzentrum Rösrath

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Caritas Kinder- und Familienzentrum hat folgende aktuelle Angebote:

Eltern – Kind – Kurs, 1 + 2

Termine: 10.01. bis 27.06.2014
18 x jeweils freitags + 1 Elternabend
1. Kurs: 09.00 bis 10.30 Uhr
2. Kurs: 10.35 bis 12.05 Uhr
Ort: Caritas-Kindertagesstätte, Scharrenbroicher Straße 27 (Schützenplatz)
Referentin: Sabine Berghaus
Veranstalter: Katholisches Bildungswerk
Kosten: 18,00 € Unkostenbeitrag für 18 Einheiten

Deutschkurs für Frauen

Einüben der Alltagssprache für den Einkauf, die Arztbesuche, den Kindergarten, die Schule, die Ämter und vieles mehr.

Termine: 10.02. bis 23.06.2014, 16 x jeweils montags
9.00 bis 11.15 Uhr
Ort: Caritas-Familienzentrum, Scharrenbroicher Straße 27 (Schützenplatz)
Referentin: Frau Anke Kleinschmidt
Veranstalter: Katholisches Bildungswerk
Kosten: kostenfrei

Elternkompetenz-Grundkurs

„Starke Eltern – starke Kinder“

Sie als Eltern fragen sich: Wie kann ich mein Kind zu einer selbstbewussten Persönlichkeit erziehen und wie gehe ich in schwierigen Situationen mit meinem Kind um. Unter fachkundiger Begleitung und Anleitung, gemeinsam mit anderen Eltern können Sie für sich und Ihr Kind mehr Klarheit finden.

Termine: 11.03. bis 08.04.2014 (5 x jeweils dienstags)
19.30 bis 21.20 Uhr
Ort: Caritas-Familienzentrum, Scharrenbroicher Straße 27 (Schützenplatz)
Referentin: Silvia-G Kulike
Veranstalter: Deutscher Kinderschutzbund OV Rösrath e. V.
Kosten: 5,00 € pro Person/Elternpaar

Pädagogischer Elternabend

„Warum? Kinder fragen nach dem Tod“

Wir entdecken tote Käfer, sehen überfahrene Vögel und erleben, dass ein nahestehender Mensch stirbt. Kinder stellen Fragen nach „Warum“ und „Wohin“. Wie können wir Erwachsene unseren Kindern das Unbegreifliche näherbringen. Und wie können Erwachsene ihren Trauerprozess bewältigen und ihre Kinder mit einbeziehen?

All diesen Fragen stellen wir uns an diesem Abend.

Termin: Donnerstag, 30.01.2014, 19.30 bis 21.45 Uhr
Ort: **Städt. Kindertagesstätte, Brander Straße 24, Rösrath-Mitte**
Referentin: Iris Anand
Veranstalter: Katholisches Bildungsforum
Kosten: 1,00 € Unkostenbeitrag

Pädagogischer Elternabend

„Wege in die Eigenständigkeit“

Der Aktionsradius der Kinder wird immer größer und damit wachsen auch die Gefahren. Wie finden wir als Eltern einen Weg, um unser Kind zu beschützen ohne es einzuengen. Wie geben wir ihm Freiheit und setzen gleichzeitig Grenzen?

Termin: Montag, 26.05.2014, 19.30 bis 21.45 Uhr
Ort: **Städt. Kindertagesstätte, Brander Straße 24, Rösrath-Mitte**
Referentin: Iris Anand
Veranstalter: Katholisches Bildungsforum
Kosten: 1,00 € Unkostenbeitrag

Pädagogischer Elternabend

„Mein Kind kommt in die Schule“

Der 1. Schultag – ein neuer Lebensabschnitt. Kind und Eltern schwanken zwischen freudiger Erwartung und Angst. Fragen kommen auf: Was muss mein Kind schon alles können? Wo sollte ich es noch unterstützen? Hat mein Kind dann noch Zeit zum Spielen? Diese und weitere Fragen werden wir an diesem Abend erörtern und klären.

Termin: Dienstag, 17.06.2014 19.30 bis 21.45 Uhr
Ort: **Städt. Kindertagesstätte, Brander Straße 24, Rösrath-Mitte**
Referentin: Michaela Berghaus
Veranstalter: Katholisches Bildungsforum
Kosten: 1,00 € Unkostenbeitrag

Veranstaltung für Eltern/Großeltern mit Kindern/Enkelkindern
von 3 bis 6 Jahren

Essen für Kinder „auf die Hand“

Wir werden gemeinsam leckere Kleinigkeiten zubereiten, die dann mit den Fingern gegessen werden.

Termin: Mittwoch, 12.02.2014, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Caritas-Kindertagesstätte, Scharrenbroicher Straße 27 (Schützenplatz)
Referentin: Susanne Sommer
Veranstalter: Katholisches Bildungsforum
Kosten: 3,00 € Lebensmittelumlage

Veranstaltung für Eltern/Großeltern mit Kindern/Enkelkindern
von 3 bis 6 Jahren

„Essen für Kindergeburtstage“

Wir stellen Alternativen zu Mohrenköpfen, Fritten und Bic Mac´s her, sie natürlich nachher gegessen werden können.

Termin: Mittwoch, 14.05.2014, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Caritas-Kindertagesstätte, Scharrenbroicher Straße 27 (Schützenplatz)
Referentin: Susanne Sommer
Veranstalter: Katholisches Bildungsforum
Kosten: 3,00 € Lebensmittelumlage

Workshop – Rückenschule für Grundschulkinder

Kinder im Grundschulalter sind bewegungsfreudig und neugierig. In diesem Kurs lernen sie durch spielerische Übungen einen besseren und selbstbewussteren Umgang mit ihrem Körper. Sie können später besser auf Alltagssituationen reagieren und somit späteren Haltungsschäden vorbeugen.

Termin: Samstag, 20.04.2014, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Caritas-Kindertagesstätte, Scharrenbroicher Straße 27 (Schützenplatz)
Referentin: Danielle Ehrnleitner, Physiotherapeutin
Veranstalter: Danielle Ehrnleitner, Physiotherapeutin
Kosten: 20,00 €

Mutter/Vater – Kind Massage Workshop

Gibt es Schöneres als sich mit seinem Kind verbunden zu fühlen? Durch gegenseitige Massagen tauchen Sie mit Ihrem Kind in eine ruhige, warme, sowie liebevolle Atmosphäre ein und genießen eine ganz besondere Zweisamkeit. Ihr Kind fühlt sich gestärkt, geliebt und wahrgenommen. Das Erlernte können Sie jederzeit zuhause anwenden.

Termin: Samstag, 10.05.2014, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Caritas-Kindertagesstätte, Scharrenbroicher Straße 27 (Schützenplatz)

Referentin: Danielle Ehrnleitner, Physiotherapeutin
Veranstalter: Danielle Ehrnleitner, Physiotherapeutin
Kosten: 20,00 €

Yoga-Workshop für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Durch Yoga können Kinder neue Wege kennen lernen, um ihre eigene Persönlichkeit harmonisch zu entfalten. Wenn Kinder lernen, dass körperliche Übungen zu einem Wohlbefinden beitragen, werden sie später bewusster mit ihrem Körper umgehen.

Termin: Samstag, 24.05.2014, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: **Caritas-Kindertagesstätte, Scharrenbroicher Straße 27** (Schützenplatz)
Referentin: Danielle Ehrnleitner, Physiotherapeutin
Veranstalter: Danielle Ehrnleitner, Physiotherapeutin
Kosten: 20,00 € pro Kind

Yoga-Workshop für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Kinder sind von Natur aus neugierig und lernbereit. Sinn von Kinderyoga ist es, Kindern mehr Selbstwertgefühl und Selbstentfaltung zu ermöglichen. Einfache Yoga-Übungen, bei denen sie auf selbstverständliche Weise die Natur nachahmen, helfen ihnen wieder zu ihrer Mitte zu finden und ihre eigenen Stärken zu entdecken.

Termin: Samstag, 14.06.2014, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: **Caritas-Kindertagesstätte, Scharrenbroicher Straße 27** (Schützenplatz)
Referentin: Danielle Ehrnleitner, Physiotherapeutin
Veranstalter: Danielle Ehrnleitner, Physiotherapeutin
Kosten: 20,00 € pro Kind

„Musikalische Früherziehung mit allen Sinnen“ für alle Kinder ab 3 Jahren

Wir möchten die Kinder spielerisch der Musik näher bringen. Durch Singen, Rhythmik, Bodypercussion und Einsatz von Instrumenten werden die Kinder herangeführt.

Termine: jeden Dienstag, von 16.30 bis 17.15 Uhr
(fortlaufender Kurs, Einstieg ist jederzeit nach Absprache möglich)
Ort: Caritas-Kindertagesstätte, Scharrenbroicher Straße 27 (Schützenplatz)
Referentin: Beate Gritzan (ausgebildete Liedergarten-Lehrerin)
Veranstalter: Priv. Musikschule, Thomas Röhrig
Kosten: 22,00 € pro Monat

Yoga – Kurse

Erleben Sie die heilssame Wirkung von Yoga auf Körper und Seele

Es werden die elementaren Körperhaltungen (Asanas) geübt, um innere Ausgeglichenheit, Klarheit und Wohlbefinden in Ihren Alltag zu bringen. In der Verbindung von Atmung und Bewegung wird langfristig körperliches Fitness, Vitalität und eine Haltung der inneren Gelassenheit erzielt.

Termine: 09.01. bis 10.04.2014 (jeweils donnerstags)
1. Kurs: 18.15 bis 19.45 Uhr
2. Kurs: 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort: Caritas-Kindertagesstätte, Scharrenbroicher Straße 27 (Schützenplatz)
Referentin: Petra Knuf, Yogalehrerin
Veranstalter: Petra Knuf, Yogalehrerin
Kosten: 130,00 € für 13 Termine à 90 Minuten

Qigong Yangsheng

nach Prof. Jiao Guorui – 15 Ausdrucksformen und 8 Brokate

Die Bewegungen werden mittels Vorstellungskraft langsam fließend im Stehen oder Sitzen ausgeführt. Regelmäßige und in richtigem Maß geübt, kräftigen sie Sehnen und Muskeln, regulieren den Atem, machen den Körper beweglich und geschmeidig. Die eigene Körperwahrnehmung wird geschult, Selbstheilungskräfte werden angeregt.

Termine: mittwochs von 20.00 bis 21.30 Uhr
Da es sich um einen fortlaufenden Kurs handelt, ist der Einstieg jederzeit nach Rücksprache mit der Referentin möglich.
Ort: Caritas-Kindertagesstätte, Scharrenbroicher Straße 27 (Schützenplatz)
Referentin: Monika Bothe
Veranstalter: Monika Bothe
Kosten: 10,00 € pro Abend

Alle Anmeldungen bitte schriftlich, per Mail, Fax oder telefonisch an:

Caritas Kinder- und Familienzentrum
Scharrenbroicher Straße 27, 51503 Rösrath
Telefon: 02205 – 920 15 20
Fax: 02205 – 920 15 23
E-Mail: kita-roesrath@caritas-rheinberg.de
Ansprechpartnerin: Anita Prade

