



Angebote für Mädchen

in Bergisch Gladbach, Kürten, Rösrath
und Overath

2015

Inhaltsverzeichnis

Kategorien	Seite
Freizeit	3
Sport	4
Beratung	4
Notsituationen	6
Berufliche Angebote & Bildungsangebote	7
Gesundheit	8
Links	9
Impressum	

Angebote für Mädchen in Bergisch Gladbach, Kürten, Rösrath und Overath

Angebot (Was? / Wann?)	Anbieter (Wer?)	Ort (Wo?)	Zielgruppe (Alter)	Bedingungen (z.B. Kosten...)
Freizeit				
Müttercafe Mamma Mia	Caritasverband RheinBerg: Frau Schleppe, Frau Macherey-Müller, 02202/1008-701 (Zentrale)	ab Oktober 2012 Mittwochs von 9.30 - 11.45 Uhr Cederwaldstr. 22, 51465 Bergisch Gladbach	junge Schwangere/Mütter mit kleinen Kindern bis 2 Jahre	offenes Angebot, kostenfrei
Streetdance für Mädchen, immer montags von 17:30 bis 19 Uhr	Krea-Jugendclub, Sigrid Brenner, Tel.: 02204 303106	An der Wolfsmaar 11, 51427 Bergisch Gladbach	Mädchen von 12 - 18 Jahren	kostenfrei
Mädchengruppe (gem.kochen und essen, TV schauen, quatschen, Besprechung Mädchenspezifischer Themen - Sexualität, Berufswünsche, Beauty-, zweimal jährlich werden Tagesausflüge angeboten). Die Gruppe findet ca. alle 4-6 Wochen statt.	Jugendtreff BEKIK, Ansprechpartnerin: Frau Wolle-Schuh, Tel.: 0178-3322093	Kirchberg 3, 51515 Kürten	Mädchen ab 13 Jahren	Kosten entstehen nicht. Termine müssen vorab bei Frau Wolle-Schuh erfragt werden.
Mädchenzeit: Angebote im Freizeit- und Kochbereich. Die Gruppe findet dienstags von 15:30- 17:30 Uhr statt.	Alte Schule, Katholisches Kinder- und Jugendzentrum Eichhof, Tel.: 02268-906590	Im Wiesengrund 7a, 51515 Kürten	Mädchen von 8-12 Jahren	Teilweise wird ein kleiner Umkostenbeitrag erhoben.
"Chicas"- offenes Mädchencafé	offene Jugendarbeit Overath (OJO) Tel: 02206-80338	OJO – Vilkerath Zum Schlingensbach 24 51491 Overath	Mädchen ab 10 Jahren	keine Kosten, keine Zugangsvoraussetzungen
Mädchengruppe - offenes Angebot, donnerstags 2 Stunden	Ev. Kirchengemeinde Volberg-Forsbach, Frau Ruth Schäfer-Lenke Tel. 02205-900233	K.O.T Versöhnungskirche Volberg 2, 51503 Rösrath-Forsbach	Mädchen 6 - 12 Jahre	Mädchen 6 - 12 Jahre

Angebote für Mädchen in Bergisch Gladbach, Kürten, Rösrath und Overath

"Babybedenkzeit "(ein Elternpraktikum), Jugendliche bekommen einen realitätsbezogenen Eindruck in ein Leben mit Kind	Caritasverband RheinBerg: Frau Menne, 02202/1008-701 (Zentrale)	in Schulen, Kirchengemeinden und Jugendgruppen	Jugendliche im Alter von 15-18 Jahren	kostenfrei, nur auf Anfrage
offenes Angebot für Mädchen (Mo. 16:00-18:00)	FrESch, Tel.: 02202- 85665 ab ca. 13:00 Uhr	Am Schild 33 in Bergisch Gladbach - Schildgen	alle Altersstufen	kostenfrei
Sport				
Mädchen/Frauenfussball	1.FFC Bergisch Gladbach 2009 e.V.: Herr Berthold, 02205/2431	Bergisch Gladbach	keine Altersbeschränkung	Vereinsgebühren siehe Homepage
Beratung				
Mädchenberatungsstelle, Termine nach Vereinbarung	Frauen helfen Frauen e.V., Mädchenberatungsstelle, Tel.: 02202/9891155	Hauptstr. 155, 51465 Bergisch Gladbach	Mädchen ab 12 und junge Frauen bis 27 Jahren	kostenfrei, auf Wunsch anonym
Schwangerenkonfliktberatung, Termine nach Vereinbarung	donum vitae im Rheinische Bergischen Kreis e.V., Tel.: 02202/108650	51465 Bergisch Gladbach, Hauptstr. 277	(junge) Frauen und Männer	keine anfallenden Kosten
Schwangerschaftsberatung, ein Beratungsangebot rund um Schwangerschaft und Geburt; mit Terminvergabe	Caritasverband RheinBerg, Tel.: 02202/1008701	Cederwaldstr. 22, 51465 Bergisch Gladbach	Schwangere und ihre Partner	kostenfrei
Jugendberatung, Beratungszeit Mo-Do 10:00 - 16:00 Uhr und nach Absprache	AWO, Jugendberatung, Tel.: 02202/38559	Bensberger Str. 133, 51469 Bergisch Gladbach	Jugendliche, Mädchen und Jungen, junge Frauen und junge Männer im Alter zwischen 15 und 27 Jahren	kostenfrei
Katholische Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder	Caritasverband für den Rheinisch Bergischen Kreis e.V., Tel.: 02202-35016	Paffrather Str. 7- 9, 51465 Bergisch Gladbach	Kinder und Jugendliche	kostenfrei

Angebote für Mädchen in Bergisch Gladbach, Kürten, Rösrath und Overath

Evangelische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Bensberg	Evangelischer Kirchenverband Köln & Region, Evangelische Beratungsstelle, Tel.: 02204- 54004	Milchborntalweg 4, 51429 Bergisch Gladbach	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	kostenfrei
Aidshilfe, telefonische Rufbereitschaft Fr. 12:00 - 22:00 Uhr	AIDS-Hilfe Bergisch Gladbach, Rheinisch Bergischer Kreis e.V., Rufbereitschaft Tel.: 02202/ 458181, Büro 02202/458045 Mo - Fr. 10:00 - 12:00 Uhr	Odenthaler Str. 24, 51465 Bergisch Gladbach		
Nummer gegen Kummer montags bis samstags 14:00 bis 20:00 Uhr	Kinder und Jugendtelefon; Tel.: 0800/1110333	51465 Bergisch Gladbach	Kinder und Jugendliche	kostenlos in Deutschland über das Festnetz und Handy
Kinderschutzbund	Kreisverband Rheinisch-Bergischer Kreis e. V., Kinderschutzbund Tel.: 02202-39924	Hauptstraße 310, 51465 Bergisch Gladbach		
Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangerenberatung, ärztliche Verhütungsberatung, Pille danach,	profamilia im Rheinisch Bergischen Kreis, Tel.: 02174-768 315 , 02202-108 613	Höhestr. 56, 51399 Burscheid; Hauptstr. 310, 51465 Bergisch-Gladbach	Mädchen ab Pubertät	kostenfrei, kein Krankenschein, Termine nach Vereinbarung
Schwangerschaftsberatung, ein Beratungsangebot rund um Schwangerschaft und Geburt, Klärungsgespräch in Krisensituation; jeden 3. Montag im Monat 10:30 - 14:00 Uhr mit Terminvergabe	profamilia im Rheinisch Bergischen Kreis, Tel.: 02174-768 315	Bürgerforum Rösrath, Rathausplatz, 51503 Rösrath-Hoffnungsthal im Büro der Gleichstellungsbeauftragten, Raum 228, 2. OG, Eingang Jugendhilfe/Soziales	Mädchen ab Pubertät	kostenfrei, Termine nach Vereinbarung

Angebote für Mädchen in Bergisch Gladbach, Kürten, Rösrath und Overath

Beratung von SchülerInnen des schulpyschologischen Dienstes, unterschiedliche Angebote	Rheinisch-Bergischer Kreis	Hauptstraße 71, 51465 Bergisch Gladbach, weitere in Burscheid, Leichlingen und Wermelskirchen		meist kostenlos
Beratung und Unterstützung während der Schwangerschaft und im Wochenbett	Rheinisch-Bergischer Kreis	Hauptstraße 71, 51465 Bergisch Gladbach		kostenlos und vertraulich
Schuldnerberatung	Caritasverband RheinBerg, Tel.: 02202- 937370	Paffrather Str. 7- 9, 51465 Bergisch Gladbach		
Jugendamt Stadt Bergisch Gladbach	Stadt Bergisch Gladbach, Jugendamt, Tel.: 02202- 142388	An der Gohrsmühle 1, 51465 Bergisch Gladbach		
Rheinisch Bergischer Kreis, Jugendamt	Rheinisch Bergischer Kreis, Tel.: 02202- 136785	Refrather Weg 30, 51465 Bergisch Gladbach		
Jugendhilfebüro Kürten	Rheinisch Bergischer Kreis, Tel.: 02268- 8017120	Karlheinz-Stockhausen-Platz 8, 51515 Kürten		
Jugendhilfebüro Odenthal	Rheinisch Bergischer Kreis, Tel.: 02202- 710144	Bergisch Gladbacher Str. 2, 51519 Odenthal		
Jugendamt Overath	Stadt Overath, Tel.: 02206- 6020	Siegburger Str. 6, 51491 Overath		
Jugendamt Rösrath	Stadt Rösrath; Tel.: 02205- 802316	Rathausplatz, 51503 Rösrath		
Notsituationen				
Frauenhäuser	www.frauen-info-netz.de	in ganz Deutschland	junge Frauen ab 18 Jahren, auch mit Kind/ern ist eine	
Notunterkunft Comeback	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. , Tel.: 0221- 12695210, geöffnet täglich ab 20:00 Uhr bis	Mauritiussteinweg 77- 79, 50676 Köln	junge Frauen ab 18 Jahren, Tiere dürfen mitgebracht werden	

Angebote für Mädchen in Bergisch Gladbach, Kürten, Rösrath und Overath

Netzwerk Wohnungsnot	Caritasverband RheinBerg und Diakonier Köln & Region, Tel.: 02202- 31097 (BGL), 02205-2164 (Rösrath)	Hauptstr. 289- 291, 51465 Bergisch Gladbach; Venauern 9, 51503 Rösrath		
Elisabeth Frey Haus Köln, 24 Stunden erreichbar	Tel.: 0221- 3764910	Albert Schweitzer Str. 2, 50968 Köln	ab 18 Jahren	
siehe auch Jugendämter				
Berufliche Angebote & Bildungsangebote				
Bildungsberatung für neu zugewanderte junge Frauen, Termine nach Vereinbarung	Barbara Ganser, Kommunale Integrationszentrum des Rheinisch-Bergischen Kreises, Tel.: 02201 139113	Hauptstraße 71, 51465 Bergisch Gladbach	junge zugewanderte Frauen	kostenlos in Deutschland über das Festnetz und Handy
Einzelfallbegleitung, Case-Management, Berufsorientierung, Kompetenzfeststellung, Bewerbungstraining, Vermittlung in Praktika, schulische Maßnahmen, Ausbildung und Arbeit.	Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V. im Kooperationsverbund mit den Kath. Jugendwerken Rhein-Berg e.V. Projektleitung: Werner Schmitt Rösrath: Ornella Honerbach, Tel.: 02205/9201512 - Fax: 02205/9201511 - e-mail: o.honerbach@caritas-rheinberg.de Overath: Martina Kiarie, Tel.: 02206/9003819 - Fax: 02206/9003838 - e-mail: m.kiarie@caritas-rheinberg.de Overath: Ute Voss, Tel.: 02206/9003817 - Fax: 02206/9003838 - e-mail: u.voss@caritas-rheinberg.de	Rösrath: Kompetenzagentur Rhein-Berg, Scharrenbroicherstr. 27, 51503 Rösrath Overath: Kompetenzagentur Rhein-Berg, Hauptstr. 83, 51491 Overath	Zielgruppe der Kompetenzagenturen sind besonders benachteiligte Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 J. und 27 J. mit einem festgestellten besonderen Unterstützungsbedarf auf Grund sozialer Benachteiligungen oder individueller Beeinträchtigungen	Einstieg jederzeit, kostenlos. Beratung nach telefonischer Absprache

Angebote für Mädchen in Bergisch Gladbach, Kürten, Rösrath und Overath

Bergisch Gladbacher Mädchenmerker, Taschenkalender, erscheint jährlich, Informationen rund um die Themen Studium und Berufswahl. Hauptziel: Mädchen über technische und handwerkliche Berufe zu informieren.	Frauenbüro/Gleichstellungsstelle Stadt Bergisch Gladbach, Frau Schablack, 02202/142647	wird über Schulen verteilt, Einzelexemplare im Frauenbüro/Gleichstellungsstelle	Mädchen der Klassen 8 -13	kostenfrei
Girls' Day, jährlich Ende April, Schnuppertag für technische und techniknahe Berufe	Frauenbüro/Gleichstellungsstelle Stadt Bergisch Gladbach, Frau Schablack, 02202/142647	bitte vorab erkundigen	Mädchen der Klassen 7 -13	kostenfrei
Handwerkskammer	Tel.: 0221- 20220	Heumarkt 12, Köln		
Industrie- & Handelskammer	Tel.: 0221- 1640130	Unter Sachsenhausen 10- 26, Köln		
Gesundheit				
Geburtsvorbereitungskurs	Caritasverband RheinBerg	Cederwaldstr. 22, 51465 Bergisch Gladbach, Tel. 02202/1008 701	Junge Schwangere von 15-25 Jahren	bei regelmäßiger Teilnahme kostenfrei
Babynest, leichter Start mit Kind	Caritasverband RheinBerg: : Frau Menne, 02202/1008-701 (Zentrale)	Kath. Familienbildungsstätte, Laurentiusstr.4-12, 51465 Bergisch Gladbach	ein Kurs für Mütter mit ihren Babys und Kleinkindern im Alter von 8 Wochen bis 2 Jahre	nur mit Gutschein von esperanza, Teilnehmergebühr 12,00 €
Sexualpädagogik	Caritasverband RheinBerg	in Schulen, Kirchengemeinden und Jugendgruppen	Jugendliche	auf Anfrage

Angebote für Mädchen in Bergisch Gladbach, Kürten, Rösrath und Overath

Mädchengesundheitszeit (MäG)	Frauengesundheitszentrum Köln e.V., MäG, SMS an 0151-58729281 oder telefonisch 0221-234047	Roonstr. 92, Köln		kostenfrei und auf Wunsch anonym
Links				
Bildungsatlas - Internetportal für Kinder und Jugendliche		www.rbk-direkt.de/startseite-bildungsatlas.aspx		
Familienratgeber der Stadt Wermelskirchen		http://www.wermelskirchen.de/leben/stadtverwaltung/buergerinfo/formulare/Famili		
"Aufraffer - Tipps für junge Leute, die ohne Arbeits- oder Ausbildungsplatz sind" für den Rheinisch-Bergischen Kreis		http://www.bergischgladbach.de/familie.aspx		

Impressum

Herausgeberinnen:

**Mädchenberatungsstelle
Hauptstraße 155
51465 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202 / 9891155**

in Kooperation mit:

- **AWO, Jugendberatung und Jugendkulturhaus UFO**
- **Frauenbüro Bergisch Gladbach**
- **Gleichstellungsbeauftragte Rösrath**
- **Gleichstellungsstelle des Rheinisch-Bergischen Kreises**
- **Jugendamt Bergisch Gladbach**
- **Jugendhilfebüro Kürten**
- **Martin-Luther-King Schule Rösrath**
- **Projekt „Stand up“ der GL Service gGmbH**

Titelbild: ©Fotografinnen aus dem Mädchenprojekt des Krea – Jugendclub Bergisch Gladbach: Valeria Kraus, Maxi Niekammer, Camille Magirius

Stand Januar 2015